



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente -Medio Campidano

III MANIFESTAZIONE PROVINCIALE
Salti e Lanci
GUSPINI 22 MARZO 2025

DISPOSIZIONE PEDANE LUNGO – VORTEX

N.B LE PEDANE CONTRASSEGNALE DALLA LETTERA “A” SONO LE PIU’ VICINE AL TRAGUARDO
MENTRE QUELLE CONTRASSEGNALE DALLA LETTERA “B” SONO LE PIU’ LONTANE

CATEGORIA ESORDIENTI F5 E F8 (gareggeranno insieme)

Salto in lungo PEDANA A ore 16.00
Lancio del vortex PEDANA A ore 16.55

CATEGORIA ESORDIENTI F10

Salto in lungo PEDANA B ore 16.00
Lancio del vortex PEDANA B ore 16.55

CATEGORIA ESORDIENTI M5

Salto in lungo PEDANA A ore 16.45
Lancio del vortex PEDANA B ore 17.30

CATEGORIA ESORDIENTI M8

Lancio del vortex PEDANA B ore 16.00
Salto in lungo PEDANA B ore 16.55

CATEGORIA ESORDIENTI M10

Lancio del vortex PEDANA A ore 16.00
Salto in lungo PEDANA A ore 17.30

Si rammenta agli atleti di presentarsi in pedana 20 minuti prima dell’orario previsto per l’inizio della gara per effettuare i salti/lanci di prova.

Carbonia, 20 marzo 2025

DELEGATO TECNICO
ANTONELLO MURGIA