



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente -Medio Campidano

**III MANIFESTAZIONE PROVINCIALE**  
*Salti e Lanci*  
**GUSPINI 22 MARZO 2025**

**DISPOSIZIONE PEDANE LUNGO – VORTEX**

**N.B LE PEDANE CONTRASSEGNAME DALLA LETTERA “A” SONO LE PIU’ VICINE AL TRAGUARDO  
MENTRE QUELLE CONTRASSEGNAME DALLA LETTERA “B” SONO LE PIU’ LONTANE**

**CATEGORIA ESORDIENTI F5 E F8 (gareggeranno insieme)**

Salto in lungo PEDANA A ore 16.00  
Lancio del vortex PEDANA A ore 16.55

**CATEGORIA ESORDIENTI F10**

Salto in lungo PEDANA B ore 16.00  
Lancio del vortex PEDANA B ore 16.55

**CATEGORIA ESORDIENTI M5**

Salto in lungo PEDANA A ore 16.45  
Lancio del vortex PEDANA B ore 17.30

**CATEGORIA ESORDIENTI M8**

Lancio del vortex PEDANA B ore 16.00  
Salto in lungo PEDANA B ore 16.55

**CATEGORIA ESORDIENTI M10**

Lancio del vortex PEDANA A ore 16.00  
Salto in lungo PEDANA A ore 17.30

Si rammenta agli atleti di presentarsi in pedana 20 minuti prima dell’orario previsto per l’inizio della gara per effettuare i salti/lanci di prova.

Carbonia, 20 marzo 2025

**DELEGATO TECNICO  
ANTONELLO MURGIA**